

Stresstjek for ledere

Særlig kampagne! 2 timers tjeksamtale 1995,- ex. moms

Hvis du er leder og kan svare ja til spørgsmålene...

- Jeg har brug for værktøjer til at afhjælpe min egen og/eller mine medarbejders stress
- Jeg vil have ny inspiration og sparring, så jeg kan få et overblik over stressniveauet i min organisation
- Jeg har brug for sparring privatliv og arbejdsliv hænger bedre sammen – både for mig og for mine medarbejdere

....så er et **Stresstjek for ledere** noget for dig!

Ring allerede i dag på 22274975!

Vi kortlægger sammen

- Din egen, og din organisations aktuelle stresssituation
- Konkrete bud på forskellige løsninger – på individ- og organisationsplan

Dit udbytte vil bl.a. være

- At du er afklaret i forhold til jeres aktuelle stresssituation
- At du ved, hvad du skal gøre nu, og hvad du bør holde øje med, så det ikke udvikler sig

Din virksomheds udbytte vil bl.a. være

- Fingeren på pulsen, så stressen ikke eskaleres
- Viden om konkrete tiltag, der nedbringer stress, skaber et bedre arbejdsmiljø og bedre resultater

Form og pris

2 timers tjeksamtale

Samtalerne foregår hos Being i Rødovre.

Normalprisen for 2750,- ex. moms.

Særligt tilbud resten af 2019 – 1995,- ex. moms



Mia Højlund Iversen har siden 2006 været selvstændig ledelsesrådgiver/Executive Coach, proceskonsulent, facilitator, Life Coach, psykoterapeut og indehaver af **Being** – hvor **Being in Business** er de erhvervsrettede aktiviteter.

Mia har selv erfaring med ledelse på projekt- mellem- og topledelsesniveau – bl.a. 6 år som HR-chef i en stor IT-virksomhed.

Mia er uddannet Ingeniør (Eksport) og efterfølgende bl.a. Business Coach og Psykoterapeut MPF, samt har mange års træning i Mindfulness.

Mias hovedfokus er lederudvikling og stresshåndtering, dog gør hendes uddannelse og erfaring, at hun spænder vidt.

Ring allerede i dag på 22274975!

Being in Business, Being v. Mia Højlund Iversen, Rødovre Centrum 255, 2610 Rødovre.

Telefon 22274975. E-mail mail@being.dk. Hjemmeside: www.BeingInBusiness.dk